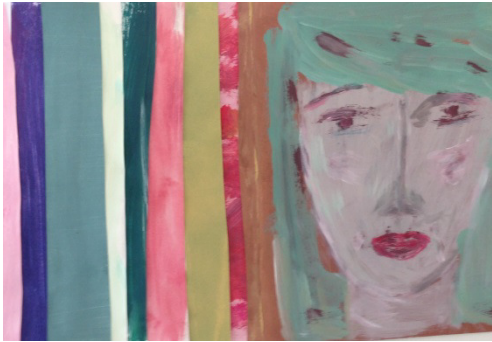


Frauenzimmer – Jahresgruppe 50+



In dieser Gruppe soll Raum sein sich zu den besonderen Themen dieses Lebensabschnitts wie Träumen, Wünschen, Zielen, Abschieden, Veränderungen, Körper und Gesundheit, Liebe und Spiritualität auszutauschen. Es soll möglich werden Neues zu entwickeln und Veränderungen und Einschnitte im Leben den eigenen Wünschen entsprechend zu gestalten. Die Leiterin unterstützt Sie dabei durch Angebote wie Gespräche, unterschiedliche Übungen, Geschichten, Phantasiereisen, Meditationen und der Schaffung eines sicheren Rahmens.

Leitung:



Ruth Hölzer, geb. 1951

Heilpraktikerin, Coach (zertifiziert systemisches Coaching), Ausbildung am Fritz Pearls in Integrative Therapie mit Alten, Kranken und Sterbenden, Tao Yoga Lehrerin (associate)

Schwerpunkte:

- Coaching und Beratung von Frauen
- Bewerbungscoaching und –beratung von Frauen
- Tao Yoga für Frauen

Die Jahresgruppe trifft sich monatlich 3 Stunden jeweils an einem Samstagnachmittag.
Die Kosten je Monat betragen 35 Euro (reduziert 30 Euro für Geringverdienende).

Ort: Praxis von Ruth Hölzer, Schaperstrasse 6, 65195 Wiesbaden.

Sie erreichen die Schaperstrasse mit der Linie 6 in Richtung Nordfriedhof Haltestelle Rothstrasse.

Ich freue mich über Ihre Anmeldung!

Anmeldung:

Wenn Sie sich anmelden möchten, rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine e-mail unter Angabe Ihres Namens, Telefonnummer und Adresse.

Bei:

Ruth Hölzer

Tel. 0174/3118128

mail: ruthantonia@web.de